

*Ежедневное меню
10-дневного питания
МБДОУ детский сад № 5
на 29.05.2025г.*

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Ясли</i>		<i>Сад</i>	
		<i>Выход, гр.</i>	<i>Энерг. ценность, ккал</i>	<i>Выход, гр.</i>	<i>Энерг. ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшенная жидкая / с маслом</i>	160/5	153,2	200/5	243,92
	<i>Какао с молоком</i>	150	89	180	107
	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5/15	156	30/5/15	156
<i>2 Завтрак</i>	<i>Яблоко</i>	150	66	150	66
<i>Обед</i>	<i>Щи из свежей капусты с картофелем/ со сметаной</i>	150/5	58,55	200/5	75,8
	<i>Плов из отварной говядины</i>	160	268,8	200	311,3
	<i>Капуста припущенная</i>	30	24,5	50	40,9
	<i>Компот их сушеных фруктов (витаминизированный)</i>	150	85,55	180	102
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	10/10	23,2/22,0	10/10	23,2/22,0
<i>Полдник</i>	<i>Суфле рыбное</i>	50	96	75	140
	<i>Соус сметанный</i>	10	7,4	20	14,8
	<i>Булочка домашняя</i>	50	178	50	178
	<i>Чай с сахаром</i>	150	28	190	40
<i>Стоимость дня</i>		130,39 рублей		159,17 рублей	