

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2024г.

Медицинский работник
МУЗ УР «СГБ МЗ УР», закрепленный за ДОУ
_____ И. В. Агафонова

Утверждаю:
приказ № 76-ОД от 29.08.2024г
Заведующий МБДОУ д/с № 5
Н.А. Бойко



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
воспитательно-образовательной работы
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 5

Пояснительная записка

Пояснительная записка к плану распределения времени на реализацию программы в неделю: план распределения времени на реализацию программы в неделю является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ д/с № 5. Учебный план для реализации основной образовательной программы МБДОУ д/с № 5 составлен в соответствии с федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО) с учетом:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ, изменения и дополнения от 10.07.2023 г.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», изменения на 30.12.2022)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2021 г «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ред. Приказа Минпросвещения РФ от 21.01.2019 №31)
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Учебный план составлен для организации деятельности с детьми дошкольного возраста с 1,5 до 7 лет.

- 1-й группа раннего возраста (с 1,5-2 лет),
- 2 й группа раннего возраста (2-3года),
- младшая группа (с 3-4 лет),
- старшая группа (с 5-6 лет),
- подготовительная к школе группа (с 6-7 лет)

Учебный план МБДОУ д/с № 5 это документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, дисциплин (модулей). Учитывая специфику дошкольного образования - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план включает в себя содержание трёх видов образовательной деятельности:

- Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности на неделю/год
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов в неделю/месяц
- Самостоятельная деятельность детей на основе действующего СанПин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность в форме занятий, педагоги проводят физкультурные минутки/динамические паузы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста (продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, СанПиН 1.2.3685-21), не более

Возрастная группа	Возраст	Объём образовательной нагрузки, не более:
-------------------	---------	---

1-я группа раннего возраста	1,6 – 2 года	20 минут
2-я группа раннего возраста	2-3 года	20 минут
Младшая группа	3-4 года	30 минут
Старшая группа	5-6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная к школе группа	6-7 лет	90 минут

Продолжительность перерывов между периодами образовательной деятельности (занятиями СанПиН1.2.3685-21) – не менее 10 минут.

В соответствии с основной образовательной программой МБДОУ д/с № 5 учебный план включает в себя две части (обязательную и вариативную), охватывающие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- Физическое развитие
- Социально-коммуникативное
- Познавательное развитие
- Художественно-эстетическое
- Речевое развитие

Содержание образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности включает в себя описание названия и количества занятий в неделю, а также в год по базовым видам детской деятельности, охватывая пять образовательных областей.

В летний период образовательная деятельность носит художественно-эстетическую, физическую и познавательно-исследовательскую направленность.

Учебный план распределения нагрузки согласуется с фельдшером и утверждается приказом заведующего МБДОУ д/с № 5.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

распределения количества занятий на реализацию программы в неделю МБДОУ д/с № 5 на 2024-2025 учебный год (по количеству занятий)

деятельности	Первая группа раннего возраста № 1		Вторая группа раннего возраста № 2,3		Младшая группа № 6		Средняя группа № 4		Подготовительная группа № 5,7	
	1,5-2 года		2-3 года		3-4 лет		4-5 лет		6-7 лет	
	8-10 мин.		8-10 мин.		15 мин.		25		30 мин.	
Обязательная часть										
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	72	-	-	-	-	-	-	-	-
Художественное чтение	1	36	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры- занятия со строительным материалом	1	36	-	-		-	-	-	-	-
Математическое развитие (ФЭМП)	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
Ознакомление с окружающим миром и природой	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36
Развитие речи	1	36	1	36	-	-	1	36	1	36
Развитие речи Основы грамоты	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Рисование	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
Лепка	-	-	1	36	0,5	18	1	36	0,5	18
Аппликация	-	-	-	-	0,5	18	1	36	0,5	18
Физкультура	-	-	3	108	3	108	3	108	3	108
Развитие движений	2	72	-	-	-	-	-	-	-	-
Краеведение	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная)										
Программа «Приобщение к истокам русской народной культуре»	-	-		-	Совместная образовательная деятельность					

ИТОГО (Общее количество):	10	360	10	360	10	360	10	360	15	540
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов										
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Базовый вид деятельности										
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуационные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей										
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно